



Tips voor  
optimaal  
profijt van  
uw multifocale  
brillenglazen

**HOYA**

**WOLDRINGH  
optiek bv**

*Als beste getest van Groningen.*



# Gefeliciteerd met uw nieuwe multifocale brillenglazen!

**U hebt een hoogwaardig product aangeschaft dat het resultaat is van uitgebreid onderzoek naar optimale correctietechnieken en de allernieuwste technologische ontwikkelingen.**

Op basis van uw brilvoorschrift, het door u gekozen montuur en de informatie die u hebt verstrekt heeft uw opticien u glazen aangepast die perfect op uw wensen aansluiten. Deze glazen bieden u in alle situaties een natuurlijk en ontspannen zicht. Deze brochure bevat aanvullende informatie over uw glazen en een aantal tips om u te helpen een maximaal kijkcomfort te ervaren.

## Gewenningsperiode

Steeds wanneer u nieuwe glazen draagt moeten uw hersenen daaraan wennen. De gewenningsperiode voor multifocale glazen varieert van persoon tot persoon en kan van een paar dagen tot een paar weken duren.

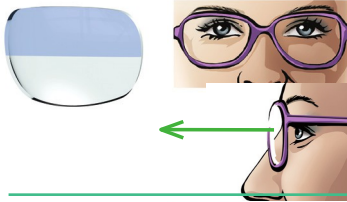
Hoe lang de gewenningsperiode duurt, hangt af van een aantal factoren, zoals:

- de voorgeschreven sterkte voor dichtbij en veraf zien
- de stijging van de additie (leessterkte)
- uw ervaring met eerdere glazen
- de frequentie waarmee u uw bril draagt (de hele dag of incidenteel)

Deze folder is bedoeld om u te helpen zo snel en comfortabel mogelijk aan de nieuwe glazen te wennen. Ondervindt u problemen, aarzel dan niet uw opticien te raadplegen. Hij/zij is graag bereid antwoord te geven op uw vragen en uw bril zo nodig aan te passen. Daarvoor heeft hij/zij alle benodigde kennis en apparatuur in huis.

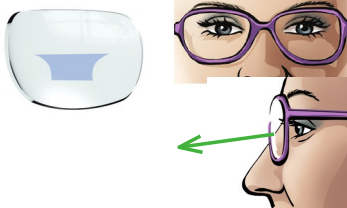
# Wat zijn multifocale glazen en hoe werken ze?

**Multifocale glazen zijn de meest geavanceerde optische oplossing voor uw ogen, omdat ze meerdere correctiegebieden bevatten; veraf, nabij en tussenafstand. Daardoor hebt u op alle afstanden een helder beeld.**



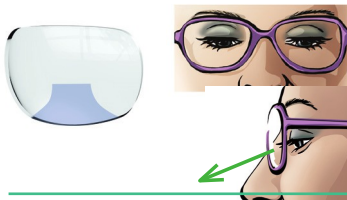
## Verre afstand

Wanneer u door het bovenste gedeelte van uw glazen kijkt kunt u goed in de verte zien, bijvoorbeeld wanneer u een auto bestuurt, tv of een film in de bioscoop kijkt, of gewoon tijdens een wandeling geniet van het landschap om u heen.



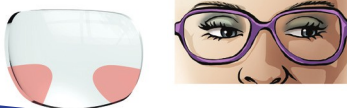
## Tussenafstand

Het tussengebied van uw glazen, ook wel 'progressieve zone' genoemd, is bedoeld voor de middellange afstanden. De sterkte gaat daar geleidelijk over van de sterkte voor veraf naar die voor dichtbij. Hoe breed dit gebied is, hangt af van het glasontwerp dat is gekozen. Dit gebied - het smalste scherpe gebied van uw glazen - garandeert u goed zicht op de middellange afstand, zoals het dashboard van uw auto.



## Nabij afstand

Het onderste gedeelte van uw glazen is bedoeld voor lezen of kijken naar voorwerpen dichtbij. Hier is de leessterkte in het glas het hoogst, waardoor u een comfortabel zicht hebt.



## Rand gebieden

De zogeheten perifere gebieden van multifocale glazen zijn de gebieden met minder scherp zicht aan de randen van de glazen. Deze gebieden kunnen helaas niet helemaal vermeden worden, maar u zult er geen last van hebben als u de tips opvolgt.

## Wennen aan nieuwe glazen

**Het kan enige tijd duren voordat u aan uw nieuwe, multifocale glazen gewend bent. Uw multifocale glazen zijn speciaal ontworpen met de bedoeling de gewenning zo snel en soepel mogelijk te laten verlopen. Onderstaande tips helpen u de gewenningstijd zo kort mogelijk te houden.**

### Tips om aan uw nieuwe glazen te wennen

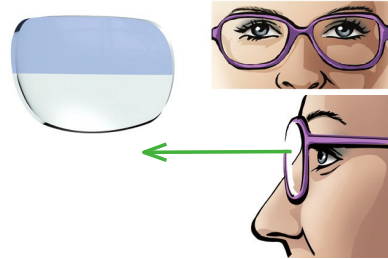
- Draag uw nieuwe bril zo veel mogelijk. De bril vaak op- en afzetten vertraagt het gewenningsproces. Vooral de eerste weken is het belangrijk de bril de hele dag op te houden.
- U kunt beter niet switchen tussen uw oude en nieuwe bril. Uw ogen moeten dan namelijk voortdurend omschakelen en opnieuw wennen, waardoor ze vermoeid kunnen raken.
- Beweeg niet alleen uw ogen maar ook uw hoofd altijd mee in de kijkrichting.
- Zorg ervoor dat hetgeen u wilt zien / lezen altijd recht voor u is zodat u optimaal gebruik maakt van de kijkgebieden en niet door de randgebieden kijkt.
- Ondervindt u ongemak of hebt u, na twee tot vier weken uw bril continu gedragen te hebben, last van hoofdpijn ga dan terug naar uw opticien om uw klachten te bespreken.
- Ga gerust bij uw opticien langs om de stand van het montuur te laten controleren, zeker als u met uw bril ergens tegenaan gelopen bent. Zo bent u altijd verzekerd van optimaal zicht. U kunt beter niet proberen uw bril zelf bij te stellen, uw opticien heeft namelijk de kennis en instrumenten om uw bril weer de juiste pasvorm te geven.
- Laat iedere drie jaar uw ogen opnieuw opmeten.



# 1 Tips voor het vertegebied

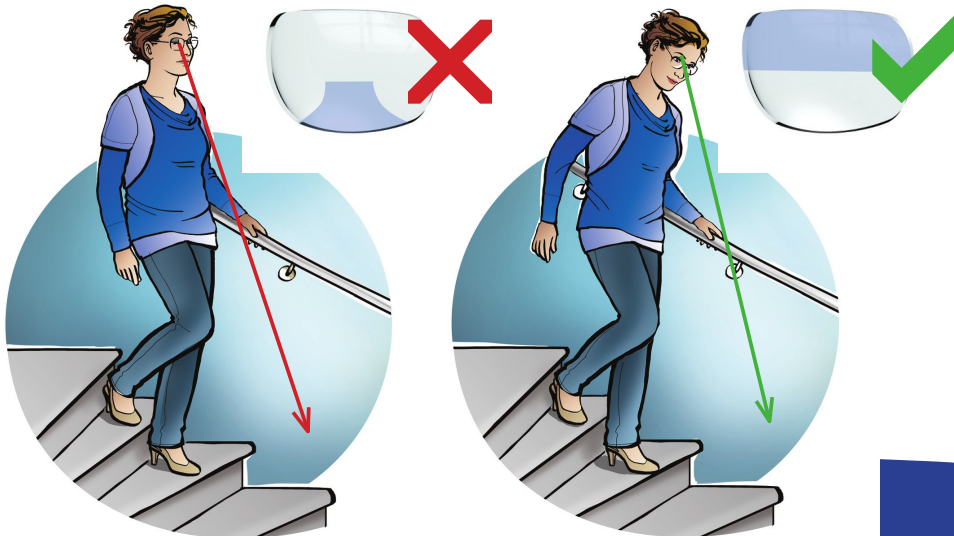
**Het bovenste gedeelte van uw glazen garandeert u goed en comfortabel zicht in de verte.**

Wanneer u in de verte kijkt, dient u altijd door het bovenste gedeelte van uw glazen te kijken. U kunt het beste met uw hoofd draaien in de richting van wat u wilt zien, in plaats van alleen met uw ogen te bewegen.



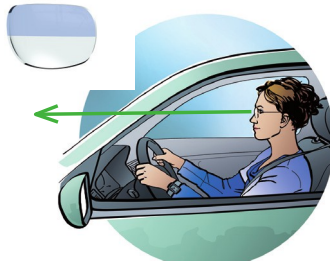
## Speciale tips voor traplopen

Kijk altijd door het bovenste gedeelte van uw glazen en breng uw kin naar uw borst. Kijk voordat u een stap zet steeds goed naar beneden. Gebruik de leuning, vooral in het begin. U zult snel gewend zijn aan traplopen met uw nieuwe bril.



## Speciale tips voor autorijden

Afhankelijk van waar u naar kijkt, gebruikt u ofwel het verte- ofwel het tussengebied van uw glazen.



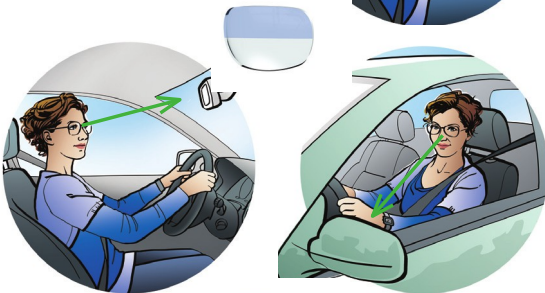
### Zicht op de weg

Houd uw hoofd in een normale stand en kijk door het bovenste gedeelte van uw glazen; het gebied voor veraf.



### Zicht op het dashboard

Houd uw hoofd iets naar beneden en kijk door het tussengebied van uw glazen; het gebied voor middellange kijkafstanden.



### Spiegels

Kijk door het bovenste gedeelte van uw glazen en draai uw hoofd naar de spiegel die u wilt gebruiken. Als u alleen de ogen draait kijkt u door het wazige randgebied.

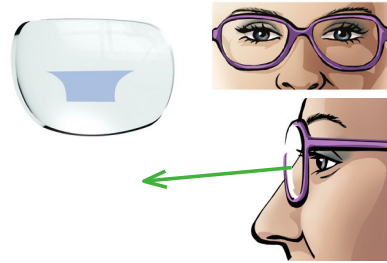


### Achteruit rijden

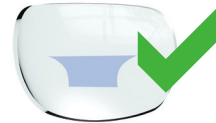
Kijk door het bovenste gedeelte van uw glazen en draai uw hoofd in de achteruit-rijrichting. Het kan zijn dat u uw hoofd verder moet draaien dan u gewend bent. Als u alleen de ogen draai kijkt u door het wazige randgebied.

## 2 Tips voor het tussengebied

**Het middelste gedeelte van uw glazen helpt u voorwerpen op middellange afstand scherp te zien.**



De tussenafstand wil zeggen voorwerpen op 0,5 tot 1,5 meter. U zult uw kin soms iets omhoog of omlaag moeten bewegen om het scherpste beeld te krijgen. Werkt u in een kantoor, dan zult u het tussengebied gebruiken om naar uw computerscherm of andere voorwerpen op uw bureau te kijken.



## Indoorglazen

Vindt u het tussengebied te smal, dan kunt u kiezen voor een speciale oplossing voor binnenshuis, de zogeheten indoorglazen. Dit zijn glazen die speciaal ontworpen zijn om makkelijker en comfortabeler te kunnen switchen tussen korte- en middellange kijkafstanden. Ze hebben een veel breder tussengebied, waarmee u tot op een afstand van vier meter kunt zien. Deze indoorglazen zijn vooral geschikt voor mensen die tijdens hun werk een optimaal zicht willen hebben op de korte- en middenlange afstand. Denk daarbij aan computerwerk, waarbij gewisseld wordt tussen het toetsenbord, beeldscherm en documenten. Maar ook bij bepaalde hobbies zijn indoorglazen een uitkomst (bijvoorbeeld borduren, kaarten, muziek maken).

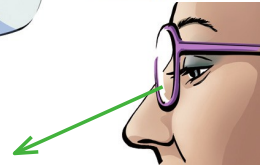




## 3 Tips voor het nabijgebied

**Met het onderste gedeelte van uw glazen kunt u voorwerpen dichtbij scherp zien, zoals een boek, smartphone of afstandsbediening.**

Houd de tekst op een comfortabele afstand van uw ogen (33 tot 40 cm) en kijk door het onderste gedeelte van uw glazen om het scherpste beeld te krijgen.



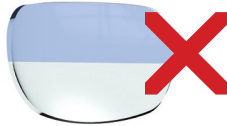
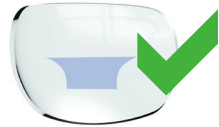
### Speciale tips voor lezen

Om een tekstregel in zijn geheel goed te kunnen lezen zult u uw hoofd misschien een beetje mee moeten bewegen. Beweegt u alleen uw ogen dan kijkt u soms door het **wazige randgebied**.



## Lezen boven ooghoogte

Steeds wanneer u kijkt naar iets wat zich dichtbij en boven ooghoogte bevindt, dient u uw kin te omhoog bewegen, net zolang tot u het scherpste beeld gevonden hebt. U kijkt hierbij ofwel door het middelste ofwel door het onderste gedeelte van uw glazen, afhankelijk van de afstand waarop het voorwerp zich bevindt.



## Wennen aan nieuwe glazen

**Het kan enige tijd duren voordat u aan uw nieuwe, multifocale glazen gewend bent. Uw multifocale glazen zijn speciaal ontworpen met de bedoeling de gewenning zo snel en soepel mogelijk te laten verlopen. Onderstaande tips helpen u de gewenningstijd zo kort mogelijk te houden.**

### Tips om aan uw nieuwe glazen te wennen

- Draag uw nieuwe bril zo veel mogelijk. De bril vaak op- en afzetten vertraagt het gewenningsproces. Vooral de eerste weken is het belangrijk de bril de hele dag op te houden.
- U kunt beter niet switchen tussen uw oude en nieuwe bril. Uw ogen moeten dan namelijk voortdurend omschakelen en opnieuw wennen, waardoor ze vermoeid kunnen raken.
- Beweeg niet alleen uw ogen maar ook uw hoofd altijd mee in de kijkrichting.
- Zorg ervoor dat hetgeen u wilt zien / lezen altijd recht voor u is zodat u optimaal gebruik maakt van de kijkgebieden en niet door de randgebieden kijkt.
- Ondervindt u ongemak of hebt u, na twee tot vier weken uw bril continu gedragen te hebben, last van hoofdpijn ga dan terug naar uw opticien om uw klachten te bespreken.
- Ga gerust bij uw opticien langs om de stand van het montuur te laten controleren, zeker als u met uw bril ergens tegenaan gelopen bent. Zo bent u altijd verzekerd van optimaal zicht. U kunt beter niet proberen uw bril zelf bij te stellen, uw opticien heeft namelijk de kennis en instrumenten om uw bril weer de juiste pasvorm te geven.
- Laat iedere drie jaar uw ogen opnieuw opmeten.



## Onderhoud van uw glazen

**Hoewel uw glazen met de grootst mogelijke zorg zijn geproduceerd en van een harde beschermingslaag zijn voorzien, kunnen ze altijd beschadigd raken. U dient er dan ook voorzichtig mee om te gaan en ze zorgvuldig schoon te maken.**

### Tips voor het gebruik van uw bril

- Gebruik altijd beide handen bij het op- en afzetten van uw bril.
- Wanneer u uw bril in uw hand houdt, neem het montuur dan vast bij de glazen, niet bij de veren (pootjes).
- Bewaar uw bril in de goed passende harde brillenkoker die u van uw opticien hebt gekregen.
- Leg uw bril niet op de voorkant (bolle zijde) van de glazen, om krassen te voorkomen.
- Laat uw bril niet in de auto liggen, ook niet in het dashboardkastje. Stel uw bril niet bloot aan hoge temperaturen of grote temperatuurverschillen, zoals bijvoorbeeld de sauna.
- Agressieve stoffen kunnen uw glazen en montuur onherstelbaar beschadigen. Vermijd daarom contact met lijm, parfum, haarspray, aceton, huishoudelijke schoonmaakmiddelen, citroenzuur, insecticiden etc.
- Laat de pasvorm van uw bril regelmatig door uw opticien controleren.

### Tips voor het reinigen van de glazen

- Maak niet alleen de glazen maar ook het montuur schoon.
- Verwijder altijd eerst harde stofdeeltjes door de glazen met lauw water af te spoelen. Maak ze vervolgens schoon met lauw water en een milde zeep zonder citroenzuur.
- Droog de glazen af met een schone, zachte doek. Let erop dat de doek niet met wasverzachter gewassen is, die kan namelijk een waas op uw glazen achterlaten.
- Gebruik geen papieren zakdoekjes of papieren brillendoekjes! Deze bevatten vaak houtvezels die uw glazen onherstelbaar kunnen beschadigen.
- U kunt ook een microvezeldoekje (zoals het doekje dat u bij uw bril gekregen hebt) of een speciaal reinigingsmiddel gebruiken.



**Vergeet ook niet uw ogen regelmatig te laten controleren!**



**WOLDRINGH**  
**optiek bv**

*Als beste getest van Groningen.*

