



# DROGE OGEN? SYSTANE® IS DE OPLOSSING!



2 DRUPPELS EN NIETS HOUDT JE NOG TEGEN

Systane®

# Wereldwijd kampen bijna 1.4 miljard mensen met symptomen van droge ogen.<sup>1</sup>

Heb je een van onderstaande symptomen? Dan ben jij misschien een van hen.<sup>1,2</sup> Praat met je oogzorgspecialist als:

- je een zanderig gevoel in je ogen ervaart;
- je voortdurend met je ogen moet knipperen;
- je ogen rood en vermoeid worden;
- je vaak behoefte voelt om in je ogen te wrijven;
- je ogen tranen maar toch nog steeds droog aanvoelen;
- je oogleden 's morgens aan elkaar plakken en je ze moeilijk open krijgt;
- je een prikkend, jeukend of branderig gevoel ervaart na beeldscherm gebruik;
- je het alsmear moeilijker vindt om je contactlenzen te verdragen.



## Wat zijn 'droge ogen'?

Droge ogen zijn het gevolg van onvoldoende traanvocht, een traanfilm van slechte kwaliteit of een aandoening van het oogoppervlak. Zo kan er droogte ontstaan en daardoor meer wrijving met de ooglidranden.<sup>1,2</sup>

Er kan roodheid, ontsteking en littekenvorming optreden. Onbehandelde symptomen kunnen je gezichtsvermogen belemmeren. Daarom zijn regelmatige controles door een oogzorgspecialist en hydraterende druppels aangeraden.

## Regelmatig gebruik van hydraterende druppels helpt!

Je kan de symptomen van droge ogen verminderen door regelmatig kunsttranen te druppelen.<sup>1,2</sup> De producten uit het Systane® gamma ondersteunen de traanfilm en verlichten droge ogen.

Ontdek het Systane® gamma van hydraterende oogdruppels en vind de beste oplossing voor jouw droge ogen.



**Systane®**

# Systeme® HYDRATION

LANGDURIGE VERLICHTING van vermoeide, geïrriteerde, droge ogen.<sup>3,5,6</sup>

Systeme® HYDRATION met tweevoudige, geavanceerde hydratatieformule, biedt langdurige verlichting van chronische klachten.<sup>3,5,6</sup> Ook aanbevolen na een oogheelkundige ingreep om de symptomen van droge ogen te verlichten en het herstel te bevorderen.



- ◆ Zonder conserveermiddel
- ◆ Bij matige, chronische klachten\*
- ◆ Geschikt voor gebruik met contactlenzen\*\*

# Systane® COMPLETE

8 UUR VERLICHTING van elk type droge ogen.<sup>7,8\*\*</sup>

Niets houdt je nog tegen met Systane® COMPLETE. Het is klinisch bewezen dat deze alles-in-één formule tot 8 uur verlichting biedt van elk type droge ogen.<sup>7,8</sup> Zo houden symptomen van droge ogen je niet meer tegen.



- Bij milde of matige klachten\*
- Kan voor en na het dragen van contactlenzen worden gebruikt\*\*

# Systane® GEL DROPS

LANGDURIGE VERLICHTING van ernstige droge ogen.<sup>10</sup>

De dikkere gelformule van Systane® GEL DROPS biedt 's nachts langdurige verlichting van de symptomen van droge ogen.<sup>10</sup> Ook geschikt als aanvulling bij de behandeling van chronisch droge ogen.<sup>10</sup>



- Bij ernstige, chronische klachten\*
- Kan voor en na het dragen van contactlenzen worden gebruikt\*\*

# Systane® LID WIPES

Aanvullende zorg voor dagelijkse ooglidhygiëne.

Systane® LID WIPES verwijderen vuilrestjes, korstjes en schilfertjes om irritaties te helpen voorkomen. De steriele, hypoallergene doekjes zitten in een handige individuele verpakking.



- Bevochtigde doekjes, eenvoudig in gebruik

# Advies voor mensen met droge ogen

Er zijn verschillende manieren om de symptomen van droge ogen te verlichten. Overweeg zeker onderstaande tips:



## Pak de oorzaak aan

- Als externe factoren een rol spelen, verbeter deze indien mogelijk.
- Maak gebruik van warmte compressen. Vraag hiervoor advies bij uw oogzorgspecialist.



## Pas je levensstijl aan

- Drink voldoende water.
- Zorg voor een gezond voedingspatroon.
- Zorg voor een goede luchtkwaliteit binnenshuis.



## Verlicht je symptomen

- Kies de juiste hydraterende druppels.
- Las regelmatig een pauze in tijdens beeldscherm werk.



Neem elke 20 minuten 20 seconden de tijd om even in de verte te kijken. Zo gun je je ogen én jezelf de nodige ontspanning.



\*Op basis van interne beoordelingen en segmentatie van patiënten.  
\*\*Dit product is een medisch hulpmiddel. Voor indicaties, contra-indicaties en waarschuwingen verwijzen wij u naar de gebruiksaanwijzing van het relevante product. Resultaat is individueel afhankelijk, persoonlijk medisch advies kan nodig zijn.

#### Referenties:

1. MarketScope LLC. 2019 Dry Eye Products Report: A Global Market Analysis for 2018 to 2024. St. Louis, MO: MarketScope LLC; 2019.
2. Craig JP, Nelson JD, Azar DT, et al. TFOS DEWS II Report Executive Summary. *Ocular Surface*. 15(2017):802-812.
3. Davitt, WF, Bloomenstein M, Christensen M, Martin AE. Efficacy in patients with dry eye after treatment with a new lubricant eye drop formulation. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2010;26(4):347-353.
4. Christensen MT, Martin AE, Bloomenstein M. A comparison of efficacy between Systane Ultra and Optive lubricant eye drops when tested with dry eye patients. *Optometry*. 2009;80(6):315.
5. Rangarajan R, Kraybill B, Ogundele A, Ketelson H. Effects of a hyaluronic acid/hydroxypropyl guar artificial tear solution on protection, recovery, and lubricity in models of corneal epithelium. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2015;31(8):491-497.
6. Rolando M, Autori S, Badino F, Barabino S. Protecting the ocular surface and improving the quality of life of dry eye patients: a study of the efficacy of an HP-guar containing ocular lubricant in a population of dry eye patients. *J Ocul Pharmacol Ther*. 2009;25(3):271-278.
7. Steven Silverstein, Joseph Tauber, Elizabeth Yeu, Venkiteshwar Manoj. Improvement in Symptom Relief Following a Single Dose of Propylene Glycol/Hydroxypropyl-Guar Based Lubricant Eye Drops in Dry Eye Patients. ASCRS Virtual Meeting, May 15-19, 2020. Full publication published.
8. Rangarajan R, Ketelson H, Preclinical Evaluation of a New Hydroxypropyl-Guar Phospholipid Nanoemulsion-Based Artificial Tear Formulation in Models of Corneal Epithelium, *Journal of Ocular Pharmacology and Therapeutics* 35/1, 2019.
9. Benelli U. Systane lubricant eye drops in the management of ocular dryness. *Clin Ophthalmol*. 2011;5:783-790.
10. Christensen M, Martin A, Meadows D. An evaluation of the efficacy and patient acceptance of a new lubricant eye gel. The American Academy of Optometry Annual Meeting; 2011; E-Abstract 115013.
11. Based on internal calculations using third-party data; Alcon data on file, 2019.

Vraag advies over  
welk Systane® product  
voor u het meest  
geschikt is\*\*



Systane®

#1 wereldwijd  
in kunsttranen<sup>11</sup>

2 DRUPPELS EN NIETS HOUDT JE NOG TEGEN



WOLDRINGH  
optiek