

Montuur:  
**WOOW**  
eyewear

**50% korting  
op het tweede  
paar glazen**

Pagina 12

# WEER OP VALLEND

**Najaars-  
Trends  
2022**

PAGINA 6

**Wat is  
Myopie?**

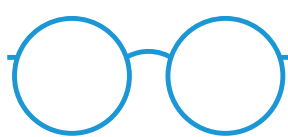
PAGINA 8

**Nieuw!  
Bril Lease  
Systeem**

PAGINA 13

**Liever  
Lenzen**

PAGINA 14



**WOLDRINGH**  
optiek



## Knusse spellen met een twist.



### Jenga® Challenge

Het vereist wat voorbereiding, maar belooft een knotsgekke avond. Koop speciale krijtstiften om opdrachten, gespreksonderwerpen of spannende vragen op de Jenga®-blokken te schrijven. Verovert u succesvol een Jenga®-blok? Dan voert u uit wat er op staat.

### 4 Op Een Rij® Op de klok

Voor iedereen die een hekel heeft aan wachten. U heeft hier wel een schaakklok of smartphone-app voor nodig. Beide spelers krijgen 2 (of 3, 4, 5) minuten op de klok. KLIK, speel snel uw zet, KLAK, en stop de tijd! De andere klok begint direct te lopen. Is uw tijd op? Dan verliest u automatisch.

### Wie is het?® Knutsel-editie

Knutselaars opgelet! Knip uw helden, idolen en BN'ers uit tijdschriften en dan; knippen/plakken maar! Schuif uw creaties in het Wie is het?®-spel. Nu kunt u raden naar Quote-500 toppers, Hollywood-sensaties of piekfijne middenvelders. Heeft die van u een bril op?

# Gezellig



## Van de redactie

### Weer op vallend

De herfst valt op. Langzaam vallen de blaadjes, ze kleuren de straten okergeel en rood. Dit is het seizoen van lekker uitwaaien. Met dikke jassen en hoge kragen. Van afgepeigerd thuiskomen en met de hond opdrogen voor de haard. Warm. Steek de waxinelichtjes aan, maak het knus. Kruipt in uw luie stoel met een spannend boek en een pot thee terwijl de bliksem buldert in de verte.

### De herfst is gezellig.

Maar het is ook hét moment waarop slecht zicht opeens gaat opvallen. Dat komt door rode zonsondergangen, het wisselvallige weer en weinig contrast in de natuur. In de herfst heeft ons zicht het zwaar. Daarom is dit ook hét moment om er wat aan te doen.

Veel mensen kiezen in het najaar voor een (nieuwe) bril of lenzen. Dan kiest u Varilux: multifocale brillenglazen of lenzen. Die zorgen er namelijk voor dat u verder kijkt; ze bieden correctie op elke afstand. Van dichtbij tot heel ver weg. Van een goed boek in uw luie stoel tot de vallende eikenbladeren in de verte. Allemaal zonder ooit van bril te hoeven wisselen.

**Varilux, maakt de herfst weer opvallend.**

## 'Gezellig'

### Typisch Nederlands

Probeer eens aan een toerist uit te leggen wat gezellig is. De kans is groot dat ze u duf aangapen. 'Gezellig' is namelijk een typisch Nederlands concept. Een bruin café? Gezellig! Een peperdure design-cocktailbar bovenop een hotel? Niet gezellig. Knap lastig.

Probeer u deze anders eens, de volgende keer als iemand er naar vraagt:

*"Gezelligheid is vanuit de kou een warm huis vol vrienden binnenstappen."*



## Hartverwarmende bokbier stooft

Hou de herfstkou buiten met een Oer-Hollandsche stooftpot. Warme, zoete karameltonen van een stevig bokje maken dit hartverwarmende najaarsgerecht nóg beter.

Het duurt even, maar dan heeft u ook wat. Stooft u al?

### Boodschappenlijstje

**Het goede spul:**  
(Minimaal!) 2 flesjes bokbier

**Vlees:**  
750 g sukadelappen  
150 g gerookte spekblokjes

**Groenten:**  
3 (zoete) aardappelen  
1/2 (fles)pompoen  
1 dikke wortel  
4 sjalotjes  
1 bosui  
1 prei  
2 teentjes knoflook

**Kruiden:**  
Laurierblad  
Tijm (verse takjes)  
Zout & peper

**Overig:**  
Roomboter  
Bloem  
Maizena  
Blikje tomatenpuree  
Runderbouillon  
Appelstroop  
Bruin brood

### Bereiden

Snij plakjes van de sjalotjes, knoflook en het wit van de bosui en prei / Snij aardappel, pompoen en wortel in blokjes / Snij vlees hapklaar en bestrooi met een ei bloem, en zout en peper naar smaak / Bak goudbruin aan in roomboter / Vlees eruit, bak nu de spekblokjes / Bak met sjalotjes, prei, bosui en knoflook op laag vuur / Voeg tomatenpuree toe / Voeg vlees en groenten toe op hoog vuur / Voeg runderbouillon, 3 laurierblaadjes en 3 takjes afgeritste tijm toe / Open de bokbierjes. Schenk één in de pan. De ander? Is voor u! / Besmeer bruin brood met appelstroop / Bedek het vlees ermee / 4 uur doorsudderen met deksel erop / Te nat? Indikken kan met een papje van koud (!) water en maizena / Laat het smaken!

**TIP:** Houdt u van koeien? Vervang het vlees en de runderbouillon dan eens voor jackfruit en paddenstoelenbouillon. Bakken in olijfolie. Zo maakt u van dit gerecht gemakkelijk een vegan versie.





# WEG MET DIE VERVELENDE LEESBRIL!!

Wilt u het gemak en draagcomfort van de Daillies Total 1™ Multifocale daglenzen ervaren? Maak dan snel een afspraak [woldringh.nl/afspraak](http://woldringh.nl/afspraak) of 050-3116321 voor een gratis aanmeting. Er zijn maar 25 plekken beschikbaar.

VERAF

DICHTBIJ

Gratis aanmeting t.w.v. 100 euro + 10 paar gratis daglenzen

De daglens die je niet voelt!

WILT U OOK COMFORTABEL ZIEN OP ALLE AFSTANDEN?

Deze actieweken gelden van 24 oktober t/m 5 november 2022. Kijk voor meer informatie op [woldringh.nl/alcon](http://woldringh.nl/alcon)

## Sinds jaar en dag nacht.

Jazeker, al bijna 20 jaar hebben we bij Woldringh ervaring met Nachtlenzen. Het bijzondere is dat u deze lens draagt terwijl u slaapt en daarna overdag zonder lens of bril scherp kunt zien. Kijk voor meer informatie op [woldringh.nl/nacht](http://woldringh.nl/nacht)

# SCHERP ZIEN ZONDER BRIL OF LENZEN



Woldringh Optiek is een echt familiebedrijf, opgezet in 1964 door Willy en Madge Woldringh en uitgegroeid tot een bedrijf met een twintigtal medewerkers verdeeld over 3 winkels.

In onze winkels hebben wij de mooiste collecties van onder andere WOOW en Lunor. Bezoek onze website [woldringh.nl](http://woldringh.nl) voor een overzicht van al onze merken.



### Herestraat 21 Groningen

In de Herestraat staan bedrijfsleider Nick en zijn team voor u klaar. U kunt hier terecht voor al uw vragen. In deze vestiging is onze optometriepraktijk gevestigd en beschikken we over een uitgebreide werkplaats waar we zelf de glazen slijpen. Van alle mooie montuur- en zonnebrilmerken springt Dita er uit. In Noord Nederland exclusief bij ons aan de Herestraat verkrijgbaar.



### Verlengde Hereweg 55 Groningen

Kabir is bedrijfsleider aan de Verlengde Hereweg. Samen met zijn team helpt hij u met een deskundige oogmeting, contactlensaanpassing en/of een mooie nieuwe (zonne)bril. Bijzonder trots is deze vestiging op het merk Tom Ford, een opvallend en elegant merk waar ze een mooie collectie zonnebrillen en correctiemonturen van hebben.



### Grotestraat 9 Bedum

De vestiging aan de Grotestraat in Bedum is onze winkel buiten de stad Groningen. Bedrijfsleider Hilbrand en zijn team kunnen u uitstekend te woord staan en helpen bij al uw vragen. Of het nu gaat om lenzen of een bril, ze weten alles. Als u op zoek bent naar een mooi montuur van Lindberg kom dan langs in Bedum, we zijn namelijk een officieel verkooppunt.





# OP TRENDS 2022 VALLEND



## Veran- derend

De bril is een modeaccessoire geworden. Logisch dus dat brildesigners steeds meer letten op de nieuwste modetrends. Dit seizoen halen ze hun inspiratie uit de tegenstellingen in de maatschappij. Want we verschillen per dag. De ene dag willen we een licht montuur, dat niet de aandacht trekt, de andere dag willen we een dik kunststof design in een knallende kleur. Het leuke is, het kan en mag allemaal. Stem uw bril af met hoe u zich voelt die dag, of welk leuk kledingstuk u uit de kast heeft getoverd.

## Onzichtbaar



Verfijnde vormen in licht materiaal en met een onopvallende kleur. Deze brillen onderscheiden zich door hun schoonheid, hun details of door hun mix van materialen. Qua materiaal zien we veel draadstaal, in roségoud, zilver of een combinatie van metaalsoorten. Bij kunststof monturen blijft acetaat populair, maar dan in een dunnere uitvoering. Qua kleurgebruik zien we veel pasteltonen, maar dan met een matte afwerking en wat minder schreeuwerig.



## Spetterend



Brillen waarmee u op kunt vallen. Zware kunststof monturen in felle kleuren. Maar ook zwart en dan lekker groot. Qua materiaal zien we dik acetaat, met een spel van verschillende diktes, ruwe afwerkingen of afgekante randen. Daardoor zien we een prachtig lichtspel op het materiaal ontstaan. Qua kleurgebruik zien we een regenboog aan kleurvariaties, maar ook veel monochromen als rood en zwart.

## Meer zien?

Vraag in de winkel naar onze monturencollectie.







# Wat is myopie?

## Uitleg

Myopie betekent bijziendheid. Je ziet dichtbij scherp, maar ver weg niet. Als je bijziend bent, ben je dat voor altijd. Het kan erger worden als je ouder wordt. De kans dat je bijziend wordt is groter als pa of ma ook een bril draagt. En natuurlijk als je veel gamet, Snapchat, Tik Tok't of leest. Okay, we stoppen al met zeuren.

## Herkennen

### Wat merk ik ervan?

#### Herken je dit?

- Je 'knijpt' veel met je ogen.
- Je moet dichtbij het bord staan om het scherp te zien.
- Je hebt vaak hoofdpijn.
- De voetbal lijkt meer op een vlek.

Dan is de kans best groot dat je bijziend bent en een bril nodig hebt. Of misschien begin je bijziend te worden? Ga voor de zekerheid even langs de opticien. Meten is weten!

## Oorzaak

### Waar komt dat door?

Door het veel en vaak dichtbij kijken op bijvoorbeeld een telefoon, tablet, de Nintendo switch spelcomputer, het lezen van een boek of het maken van huiswerk veranderen je ogen van vorm. Dit doen de ogen zodat ze zich minder hoeven in te spannen tijdens het dichtbij kijken. Dit lijkt handig maar dat is het juist helemaal niet. Door het vervormen van de ogen ontstaat er een min sterkte (myopie) het wordt dan steeds moeilijker om verder weg goed te kunnen kijken. Een min sterkte wordt alleen maar slechter en dat kan op latere leeftijd zorgen voor ernstige oogafwijkingen. Meer lezen over myopie? Bezoek onze website. [woldringh.nl/bbk](http://woldringh.nl/bbk)

## Remmen

### Ga toch eens buitenspelen!

Nee het is geen onzin buitenspelen is goed voor je ogen. probeer de 20-20-2 regel goed te onthouden. na elke 20 minuten dichtbij kijken 20 seconden veraf kijken en minimaal 2 uur per dag naar buiten. Het licht buiten speelt een belangrijke rol in het afremmen en voorkomen van myopie. Ook kunnen speciale brillenglazen en lenzen helpen de ontwikkeling van myopie af te remmen dit noemen we Myopie management.

### Bij onze Opticien

Als blijkt dat er Myopie management nodig is zal één van onze opticiens verschillende opties met jullie bespreken om de ontwikkeling van myopie zo veel mogelijk af te remmen. Er kan een bril worden aangemeten met speciale glazen erin bijvoorbeeld de Essilor Stellest of de Hoya MIYOSMART glazen. Ook kan er gekozen worden voor dag-, maand-, of nachtlenzen.

# Kastanjes



## In gesprek met..

### Hester, 13 jaar

- Klant van Woldringh sinds 2021
- Draagt nachtlenzen
- Houdt van voetballen

#### Wanneer werd het duidelijk dat je een bril of lenzen nodig had?

In groep 8 hadden we een Kahoot quiz waarbij ik de antwoorden op het bord niet kon lezen. Helaas hebben we er toen nog niets mee gedaan.

#### Hoezo helaas?

Inmiddels draag ik speciale myopie nachtlenzen. Dat zijn lenzen die ik in doe voor het slapen gaan en 's ochtends weer uit doe. En dan zie ik toch de hele dag scherp. Maar deze myopie lenzen zorgen ervoor dat mijn ogen niet steeds slechter worden. Als ik eerder was begonnen met myopie management had ik eerder scherp kunnen zien en misschien zelfs een lagere sterkte dan nu.

#### Waarom heb je gekozen voor myopie nachtlenzen?

Mijn oudere broer Floris kon ook het schoolbord niet scherp zien. Hij kwam toen voor een controle bij Woldringh Optiek en die hebben verteld over Myopie management omdat één van mijn ouders ook een hoge minsterkte heeft. Blijkbaar is een hoge minsterkte ook erfelijk en kan allerlei problemen veroorzaken als je ouder wordt. Mijn broer begon toen met de speciale Bloom Nachtlens, die het steeds slechter worden van je ogen tegengaat. Toen mijn broer deze lenzen had gekregen en alles goed ging mocht ik ook van mijn ouders deze lenzen proberen.

#### Hoe oud was je toen je met deze lenzen begon?

Ik ben begonnen met de lenzen dragen toen ik 12 jaar was.

#### Hoe ging de aanmeting van deze myopie lenzen?

Na het voorlichtingsgesprek moest ik eerst onderzocht worden door de optometrist van Woldringh Optiek. Ik kreeg hierbij oogdruppels in waardoor ik hele grote pupillen kreeg en mijn ogen niet meer konden scherpstellen. Toen is de sterkte van mijn ogen gemeten. Ook moest ik in een apparaat kijken naar allemaal lichtjes.

Daarna werd de lengte van mijn oog gemeten door middel van een soort echo apparaat (OCT), maar het apparaat raakt je oog niet aan en daar voelde ik helemaal niets van. Toen mijn broer deze meting kreeg moest hij buiten echt een zonnebril op en hij zag een tijdje wazig. Maar toen ik gemeten werd had ik nergens last van. Met een ander apparaat werd er een soort plattgrond gemaakt van je ogen zodat ze een contactlens kunnen maken met precies de goede vorm. Ook hier kijk je naar allemaal oplichtende ringen maar voel je verder niets van.

De lenzen werden speciaal voor mij op maat gemaakt in een fabriek in Emmen en toen de lenzen er waren moest ik leren de lenzen zelf in en uit te halen.

#### Was dat moeilijk?

Het is even wennen. Maar als je netjes je handen wast, rustig gaat zitten met een spiegel dan leer je het vanzelf. Het uithalen vond ik eerst wel wat lastig, maar nadat ik een trucje geleerd had ging dat ook goed.

#### Ging alles dan in één keer goed en kon je direct weer goed zien?

Nee, zo snel gaat dat niet. Ik moest nadat ik de lenzen 's nachts gedragen had de volgende ochtend voor controle langskomen bij Woldringh Optiek en na een week nog een keer. Ze zagen toen dat ik een soortjes vlekjes op mijn oog had, waar mijn broer nooit last van had. Uiteindelijk heeft mijn contactlensspecialist Kabir mij oogdruppels gegeven. Ik druppel nu als ik de lenzen in doe en als ik ze uithaal en daarmee zijn de vlekjes weg.

#### Waarom heb jij voor de nachtlenzen gekozen in plaats van een bril of zachte lenzen?

Ik zag dat het goed ging bij mijn broer. Naast school voetbal ik ook graag. Ik ben afwisselend speelster en dan keepster. Nachtlenzen zijn dan heel makkelijk. Je hoeft dan geen bril op zodat ik met keepen ook geen bal tegen mijn bril aan kan krijgen. Omdat ik overdag geen lenzen draag kan er ook geen vuil achter de lens komen, want met keepershandschoenen aan is dat geen pretje. Ook wonen wij op het water en spring ik er graag even in of ga suppen. Ook dan is het niet hoeven dragen van een bril of lenzen heel handig want anders zou je deze misschien kwijt raken.

In Nederland is het advies van oogartsen om pas vanaf 12 jaar deze harde nachtlenzen te gaan dragen. Kinderen jonger dan 12 jaar kunnen worden geholpen met speciale brillen-glazen of zachte contactlenzen. Ook kan een oogarts speciale druppels voorschrijven waardoor de pupillen heel groot worden maar de vergroeiing wordt tegengegaan. Het nadeel hiervan is dat je elke dag oogdruppels moet toedienen en in sommige gevallen kunnen kinderen dan niet meer goed scherpstellen of hebben sneller last van de zon.







## Ontspan uw blik

*Kijken bij kaarslicht, donkere dagen, computerwerk; de herfst is een uitdaging voor uw ogen. Tijd voor ontspanning. Deze oefeningen relaxen de ogen.*

**1. Palmeren** – Druk uw handen op elkaar, en wrijf zo hard u kunt. Door de frictie ontstaat warmte. Dek uw ogen nu af en ontspan, neem de tijd. Kijk eens: wat een verschil!

**2. Verbreed uw horizon** – Dat ontspannen gevoel na een zware training; kent u dat? Dat kan ook met uw ogen. Streck de armen met uw vingertoppen naar de lucht. Focus nu op de vingers, dan op de horizon, dan op een gebouw ertussen. Herhaal 10 keer. Voelt u het al?

**3. Stretchen** – Deze methode wordt in zelfhypnose gebruikt om te 'resetten'. Zo werkt het: sluit uw ogen, open ze nu. Kijk omhoog, omlaag, links, rechts. Herhaal een keer, en rol dan uw ogen linksom, rechtsom. Knipper een keer en voel u verfrist.

**4. Verlies de focus** – Kinderen kunnen zo lekker staren en dagdromen. Probeer u het ook (weer) eens; laat de ogen lekker dwalen. Wie weet wat u voor nieuws bedenkt?

**5. Knap een uiltje** – We vergeten wel eens hoeveel energie het kost om te kijken. Gun uw ogen even rust door een warm handdoekje op de ogen te leggen en een dutje te doen. Daarna kunt u met een frisse blik weer door.

**TIP:** Doe als Einstein. Hou iets vast terwijl u wegdoezelt. Als het dan uit uw hand valt wordt u automatisch wakker. U heeft dan precies genoeg geslapen.

**Zo, u kijkt ontspannen uit uw ogen. Goed gedaan!**

# Zorg voor uw ogen

**Ze moeten een leven lang mee**

We worden steeds ouder en steeds gezonder. Onze ogen kunnen niet achterblijven. Wij willen graag dat iedereen een leven lang scherp ziet. Daarom helpen we u. Met tips, advies, oog(druk)metingen en scans. Als er iets te zien is, weten we dat meteen. Een leven lang scherp zien? Er is niks mooiers.



## De jaarlijkse oogmeting;

**Een APK voor uw ogen**

**Stapt u wel eens in de auto bij iemand die zijn APK niet op orde heeft? Natuurlijk niet. Wat als het regent en de ruitenwisser hapert? Dan kunt u nog zo scherp zien...**

Waarom vinden we het dan niet vreemd als iemand zijn ogen niet elk jaar na laat kijken? Toegegeven, als u nog jong bent is het minder noodzakelijk, maar hoe ouder u wordt des te beter het is om regelmatig even te meten hoe het ervoor staat met uw zicht.



## Alles opeens scherp?

**Dat is even wennen**

Bij de nieuwe generatie multifocaal hoeft u het hoofd (bijna) niet meer mee te bewegen. Dan nog kan het even wennen zijn. Draagt u voor het eerst multifocaal? Een aantal tips voor de eerste week:

### Doe het rustig aan

Uw ogen hebben tijd nodig om zich aan te passen. Laat ze even inkomen.

### Leer opnieuw kijken

Kijk links, rechts, boven en beneden. Draai het hoofd. Wat gebeurt er?

### Pas op met stoepjes, afstapjes, deurposten

Uw ogen zien het scherper dan ooit, maar uw hoofd heeft even tijd nodig.

Zo geniet u snel van grenzeloze scherpste.

# Scherpe smoothies



## Nee, nee. Laat het wortelsap maar staan. Maak een smoothie!

Deze gezonde ingrediënten helpen uw ogen (en de rest van uw lichaam) gezond te houden. Gebruik als basis jus d'orange of water. Een beetje honing kan geen kwaad!

**Voeg toe:**

### Spinazie, boerenkool:

Vol luteïne, het 'UV filter'. Beschermst tegen macula degeneratie.

### Kiwi, rode druiven:

Bron van antioxidanten en carotenoiden. Dat is goed voor uw ogen en celmembranen. Ondersteunt het immuunsysteem als geen ander.

**Spirulina:** Een alge. Een klein schepje maakt uw smoothie groen of helder blauw. Is een belangrijke bron van omega-3, EPA en DHA. Broodnodig voor een goede werking van ogen, maar werkt ook tegen hart- en vaatziekten. Fijn!

**Chia-zaad:** Geef uw ALA-niveaus een oppepper. Dat is goed voor uw insuline-respons, wat weer zorgt voor behoud van scherp zicht én geen honger gevoel. Top.

# U gaat eruit

**Een heerlijke herfst**

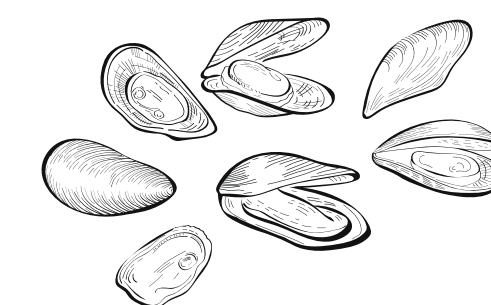
Het najaar is niet alleen voor binnenblijvers. Soms wilt u erop uit. Hier wat ideetjes voor als u het voelt kriebelen.

**1 Huisje met Hottub** – Het ligt misschien voor de hand, maar dat maakt het niet minder fijn. Huur via Airbnb een huisje met een hottub. Samen met familie, vrienden en een fijne fles rood beleeft u een weekend om bij weg te dromen. Combineer daarna met een berenvelletje voor de open haard voor ultiem genot!

**2 Zeeland** – De uitwaai-provincie. De herfst is hét moment om Zeeland te ontdekken. Breng eens een bezoek aan een museum, verken de Valkeniershof of tuur heerlijk over de Scheldes met een fijn biertje in een knusse omgeving.

**3 Paddenstoelen-speurtocht** – Of u nu op de bonnefooi gaat, of via een georganiseerde tocht: paddenstoelen speuren is bijzonder. De gevallen bladeren en het vochtige weer betekenen een perfecte voedingsbodem voor de mooiste (en soms lekkerste!) zwammen, morellen en champignons. En vergeet de karakteristieke wit-met-rode vliegenschwam niet. Ziet u hem? Ga op zoek!

**4 Mosselen** – Het najaar is het seizoen van de mossel. Een pannetje op tafel, eten met schelpjes en samen smikkelen. U heeft daar trouwens helemaal geen mosselpan voor nodig, een wok-, hapjes- of koekenpan werkt net zo prima.



**Schemer**



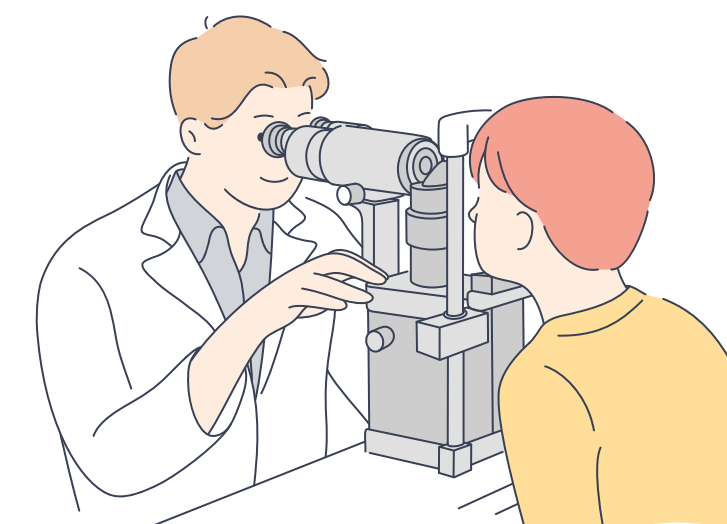
# Varilux

meerdere brillen in 1

Na uw 40e wordt de kans steeds groter dat u twee verschillende correcties voor hetzelfde oog nodig heeft. Dat gaat heel geleidelijk, en vaak heeft u het pas door als u écht last begint te krijgen van nek-, rug- en schouderklachten, hoofdpijn of droge ogen. Wilt u alles weer scherp zien? Dan is Varilux voor u.

Varilux zijn multifocale brillenglazen. Een belangrijk verschil met unifocale brillenglazen is dat u elke afstand scherp ziet, in plaats van een enkelvoudige correctie.

Met innovatieve technieken worden er verschillende scherp-te-zones in het brillenglas geslepen. Varilux wordt altijd op maat geslepen, dus uniek voor uw ogen. Zo zitten de verschillende scherp-tes precies daar waar u het nodig heeft. En die zones? Lopen vrijwel naadloos in elkaar over.



## De oogmeting

Stap voor stap

*Het valt opeens op.  
Alles lijkt minder scherp  
dan u gewend bent. Tijd voor  
een nieuwe bril, of lenzen?  
Of gewoon even kijken hoe  
het ervoor staat? Dan is het  
tijd voor een oogmeting.  
Maar hoe gaat dat precies?*

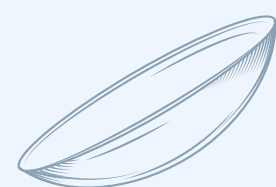
1) We stellen u een paar vragen. Natuurlijk over uw ogen, en wat u scherp ziet. Maar ook over uw werk, hobbies, gezinsleven. Over uw familiegeschiedenis en mogelijke oogproblemen die daar voorkomen. Vervolgens doen we een voormeting waarbij o.a. de sterkte en oogdruk wordt bepaald.

2) Onze opticien of optometrist meet uw ogen met de meest nauwkeurige oogmeetapparatuur ter wereld.

3) Na de meting kunt u het verschil ervaren door middel van een pas-bril. Dan weet u ook direct wat een bril of lenzen met deze scherp-te voor verschil gaan maken.

4) Indien nodig bespreken wij met u wat de beste optie is; contactlenzen, een bril een combinatie van beide.

5) Kiest u een bril, dan meten wij zeer nauwkeurig de exacte positie van de glazen en hoe u de bril precies draagt. De sterkte van de glazen kan hier dan volledig op worden aangepast voor optimaal HD-zicht.



### Multifocale contactlenzen

#### Kleine wonder-tjes

Alle voordelen van multifocale correctie, maar dan zonder de bagage. Multifocale contactlenzen bevatten meerdere scherp-tezones. Zo kunt u scherp zien op elke afstand, zonder dat het opvalt. Scheelt ook weer met binnenkomen, want lenzen beslaan nooit. Lekker toch?



### AVA™ Scherp meten, scherp zien



Revolutionaire scherp-te. Dat is AVA™. Deze baanbrekende oogmeettechniek van Essilor meet tot 25x nauwkeuriger dan een 'normale' oogmeting. Tot 0,01 dioptrie nauwkeurig. En dat ziet u. Ervaar het bij **Woldringh optiek**.

**OP ELK 2<sup>E</sup> PAAR  
MAATWERKGLAZEN  
50% KORTING**

Ondanks mijn  
wat 'lastige' ogen  
goed geholpen.  
Men nam rustig  
de tijd... top!

**9,2**

★★★★★  
Meer reviews lezen? Ga dan  
naar [woldringh.nl/review](https://woldringh.nl/review)



## Bril Lease Systeem

Sinds kort bieden wij het Bril Lease systeem aan. Zo kunt u direct genieten van de mooiste monturen en de beste glazen en heeft u 2 jaar de tijd om te betalen.

Meer informatie en de voorwaarden?

**Bezoek dan [woldringh.nl/bls](https://woldringh.nl/bls) of kom langs in één van onze winkels.**





## Liever lenzen

### Voor vrijheid

Lenzen bieden vrijheid, ook in het najaar. Zo kunt u gemakkelijk een stuk gaan lopen met de hond, zelfs als het regent. Als u vervolgens thuiskomt beslaan ze niet, en ze zien er altijd goed uit. Ze passen bij elke herfstlook. En ze bieden even scherp zicht als een kwaliteitsbril. En heeft u al eens gedacht aan multifocale lenzen? Die bieden scherpte op elke afstand, net zoals u van een Varilux bril gewend bent.

Heeft u al een Varilux bril, en wilt u graag een dagje zonder? Dan zijn multifocale lenzen een prettig alternatief. Met behoud van uw scherpste zicht.

**Vraag er eens naar in de winkel, dan vertellen we u er graag meer over.**

### Bent u een doorgewinterde lensdrager?

Of is het uw eerste keer? Lenzen zijn er in alle soorten en maten, en ze staan eigenlijk iedereen. Welke passen bij u?

#### Harde lenzen

Dit type lens gaat lang mee. Soms wel een half jaar, als u er zuinig op bent. Ze worden op maat gemaakt voor elk oog. Dit is een perfecte lens als u waarde hecht aan het allerscherpste zicht.

#### Zachte lenzen

Een makkelijke lens voor beginners. Ze vormen zich gemakkelijk naar uw ogen en zitten dus heerlijk comfortabel.

#### Daglenzen

De naam zegt het: u draagt ze een dag, en vervangt ze daarna voor een nieuwe set. Een hygiënische optie, en makkelijk voor erbij.

#### Multifocaal

Moeiteloos schakelen tussen berichtjes lezen en TV-kijken. Een aanrader voor iedereen wiens ogen de 40 gepasseerd zijn.



## Zij hebben lenzen?

Ziet u niets van



Wist u dat **Kylie Jenner** lenzen draagt? En, euh... haar zus Kendall ook! Welke celebrities dragen nog meer lenzen?



**Jennifer Aniston:** kiest altijd voor een blauwe contactlens voor dat prachtige contrast met haar donkerblonde lokken.



**Cristiano Ronaldo:** Voetballers met bril zien we de laatste jaren steeds minder. Sporten met lenzen gaat ook een stuk makkelijker, zoals Ronaldo keer op keer bewijst.



**Novak Djokovic:** Deze absolute tennistopper draagt zijn lenzen met succes. De snelheid en focus die tennis vereist zouden moeilijk te combineren zijn met een bril...



**Orlando Bloom:** Legolas, what do your elf eyes see? Nouja, niet zoveel dus. Althans, zonder lenzen.



### Contactlenzen VERNIEUWD

De lenzen van nu zijn niet meer te vergelijken met die van vijf jaar geleden. De materialen zijn verbeterd, laten makkelijker zuurstof door, reguleren vocht veel beter. Ze zijn in meer sterktes beschikbaar, ook als multifocaal.

Daarbij zijn er inmiddels veel verschillende soorten oogdruppels. Droge ogen door lenzen, dat is nu veel makkelijker op te lossen. En inmiddels zijn er zelfs daglenzen die bijziendheid afremmen.

**Nieuwsgierig?  
Kom vrij zicht proberen.**

*“Ik ben actief. Lenzen zijn voor mij een logische keuze. Ik ben maar wat blij dat ik ze multifocaal kan krijgen. En, ze beslaan niet!”* -Ellie van Doorn (62)

## Blik op de weg

### Veilig in de auto

De zon staat lager aan de hemel, het wordt eerder donker en de lampen (van lantaarns en tegenliggers) gaan weer aan. Met halo's en verblindende flitsen als gevolg. Dan ziet u eigenlijk alles net wat minder scherp. Denk daaraan bij de aanschaf van uw multifocale bril. Een gepolariseerde multifocale zonnebril in de auto betekent simpelweg een veiligere reis.

En 's avonds op de terugweg? Kiest u voor multifocale brillenglazen met een speciale coating.

Vraag in de winkel eens naar een bril, speciaal voor het autorijden. Minder last van laaghangende zon, straatlantaarns en reflecties; daar kunt u mee thuiskomen.



*LUNOY*



**WOLDRINGH.NL**

050 - 311 63 21

Herestraat 21, Groningen

Verlengde Hereweg 55, Groningen

Grotestraat 9, Bedum