HERKENT U EEN VAN DEZE **KLACHTEN**?

- Wazig of dubbel zien.
- Vermoeide, jeukende of geïrriteerde ogen.
- Last van de ogen bij lezen of beeldschermwerk.
- Hoofdpijn.
- Moeite met scherpstellen.
- Pijn in of rond de ogen.
- Lichtflitsen (dan direct contact opnemen met de optometrist of huisarts).
- Vlekjes of draadjes die voor het beeld drijven.
- Last van licht.
- Slecht zicht in het donker.
- Rechte lijnen lijken krom of vervormd.

De optometrist kan uw ogen onderzoeken, adviseren over een passende oplossing en, indien nodig, naar de oogarts doorverwijzen.

HEEFT U EEN VAN DEZE **AANDOENINGEN**?

- Diabetes mellitus (suikerziekte)?
- Maculadegeneratie (netvliesprobleem met afnemende gezichtsscherpte)? Of komt maculadegeneratie in de familie voor?
- Glaucoom (afwijking aan de oogzenuw die leidt tot gezichtsvelduitval)? Of komt glaucoom in de familie voor?

Dan is het verstandig uw ogen te laten onderzoeken bij de optometrist, ook als u nog geen problemen ervaart met zien. De optometrist kan (verdere) achteruitgang van de ogen in veel gevallen helpen tegengaan.

TIP

Het kan zijn dat bij het onderzoek van de optometrist pupilverwijdende druppels worden gebruikt. Houd er rekening mee dat u tijdelijk wat wazig gaat zien en uw ogen gevoeliger worden voor licht. Het is daarom verstandig een zonnebril mee te nemen en niet zelf auto te rijden.

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u terecht bij **Optometristen Vereniging Nederland.**

Website: www.optometrie.nl
E-mail: info@optometrie.nl
Telefoon: 030 – 200 67 57

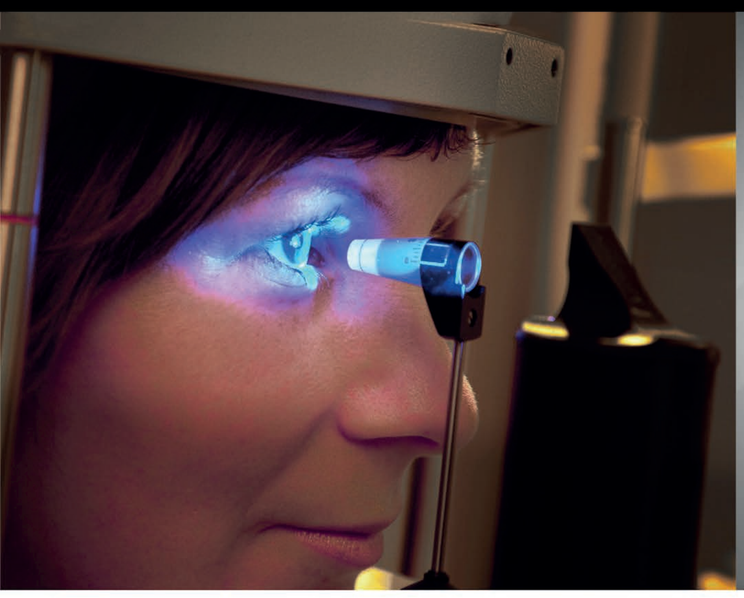
Uw optometrist

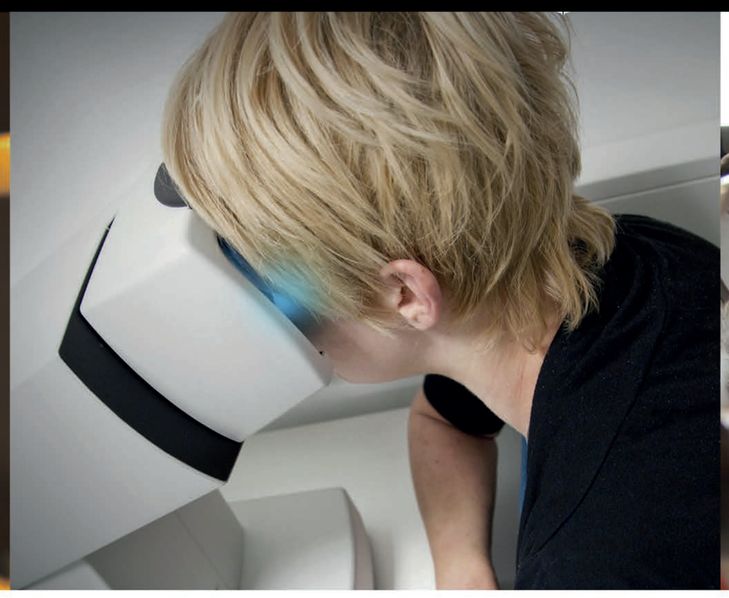
WOLDRINGH optiek

www.woldringh.nl

Optometristen Vereniging Nederland

DE OPTO-METRIST KIJKT VERDER





Uw eerste aanspreekpunt in de oogzorg

Voor de gezondheid van uw ogen is de optometrist het eerste aanspreekpunt. De optometrist is makkelijk toegankelijk: u kunt er zonder verwijsbrief naartoe. Hij of zij kan u gericht adviseren of doorverwijzen naar de oogarts.

Waarvoor kunt u bij de optometrist terecht?

Er zijn verschillende situaties waarin een bezoek aan de optometrist raadzaam is:

- Als u klachten heeft met zien. Een optometrist kan beoordelen of u een (nieuwe) brilsterkte nodig heeft of dat er sprake is van een oogprobleem waarbij een bril of contactlenzen geen oplossing bieden.
- Als u een bepaalde aandoening heeft of er aandoeningen in uw familie voorkomen, waarbij u risico loopt op oogklachten. De optometrist kan de gezondheid van uw ogen onderzoeken en problemen tijdig signaleren.

Wat is het verschil tussen een optometrist en een opticien?

Een opticien kan brillen en contactlenzen aanmeten. Een optometrist kijkt verder: hij of zij onderzoekt ook de gezondheid van de ogen en kan oogaandoeningen opsporen.

Waar vindt u een optometrist?

U vindt optometristen in optiekzaken, optometriepraktijken of contactlenspraktijken. Voor een optometrist bij u in de buurt kijkt u op www.optometrie.nl in de Praktijkzoeker.

Daarnaast komt u optometristen tegen in ziekenhuizen en zelfstandige behandelcentra. Hier nemen zij vaak taken over die voorheen werden uitgevoerd door oogartsen.

Op regionaal niveau werken oogartsen, huisartsen en optometristen nauw met elkaar samen. Dat heeft als voordeel dat u gericht wordt doorverwezen en snel de zorg krijgt die u nodig heeft.

Hoe ziet het onderzoek eruit?

Wanneer u voor het eerst een afspraak maakt met een optometrist, zal deze een uitgebreid oogonderzoek uitvoeren om eventuele afwijkingen op te sporen. Het onderzoek bestaat onder andere uit:

- Een vraaggesprek over de gezondheid van de ogen en uw algemene gezondheid.
- Een oogmeting voor bril of contactlenzen.
- Een onderzoek naar de samenwerking tussen de ogen en oogspieren.
- Het meten van de oogdruk.
- Een onderzoek naar de gezondheid van de ogen, zowel aan de buitenkant als aan de binnenkant.

Wettelijk erkend

Het beroep van optometrist is sinds 2000 officieel opgenomen in de wet BIG (Beroepen in de Individuele Gezondheidszorg). Daarmee is de optometrist wettelijk erkend als professional in de gezondheidszorg. Optometristen hebben ieder een vierjarige HBO-opleiding optometrie afgerond.

Optometristen die lid zijn van de OVN (Optometristen Vereniging Nederland) werken volgens de gedragscode van de OVN, volgen na- en bijscholing en zijn veelal ingeschreven in het Kwaliteitsregister Paramedici (landelijk erkend kwaliteitskeurmerk).

Een deel van de optometristen heeft zich, naast de algemene basiskennis, verder bekwaamd. Zoals in het onderzoeken en behandelen van de samenwerkingsproblemen tussen de ogen (binoculair zien) of het aanmeten van hulpmiddelen voor slechtzienden (low vision).

Vergoeding

Bij sommige zorgverzekeringen is de optometrist opgenomen in het pakket. De OVN streeft ernaar dat dit de standaard wordt. Voor meer informatie en advies kunt u terecht bij uw eigen optometrist of zorgverzekeraar.